

旅するがっこう 2026春 日帰り

NPO法人 くにたち農園の会
東京都国立市谷保5119
やぼろじ内（事務局）
連絡先：042-505-7200
kunitachinouen@gmail.com

4/29（水祝）江の島カヌー&磯遊び&探検 5/10（日）御岳でラフティングに挑戦

江の島カヌー&磯遊び&探検

出発時はどんよりだった空でしたが、江の島に着く頃には太陽が出てきて、みんなの気持ちも晴れやかに。まずは、この日お世話になる、「湘南アウトリガーカヌークラブ」のスタッフにご挨拶。

午前中は、潮が引いてるうちに磯の生き物探しを満喫。カニやヤドカリ、小さいお魚など見つけて、捕まえる子、少し怖くて観察する子、砂浜で貝殻を拾う子、それぞれに楽しみました。



午後にはいよいよ、カヌーに乗って海の上に出発！！1艇5~6人乗れる大きなカヌー2艇に分かれて乗り込み、一番前と後ろにスタッフが乗り、間に子どもたちが乗り、みんな一緒に海へ出ました。子どもたちの「1.2.3.4...10」と、大きなかけ声が響く中、みんな頑張っって漕いだカヌーはぐんぐんとして進んでいきました！

「もう1回やりたい!!」と何人かの子は、「おかわり」カヌーをもう一回。「沖で、飛び込むぞ!」と、やる気満々で出発し「楽しかった〜」と、全身濡れて帰ってきました。



その後の探検・散策でもとってもパワフルなこどもたち！そんなに濡れるつもりなく来たのに、まさかの、ほとんどの子がびしょ濡れに。「寒い!!」と言いながら、走って身体を温めながらしゃぐ姿は、とっても楽しそう、海でも陸でもめいっぱい楽しむ様子が印象的でした。

御岳でラフティングに挑戦

まさにラフティング日和！という5月の晴天の中、みんなで御岳へ行ってきました！

ワクワクドキドキの子どもたちと相談して、グループ分け。

「濡れるの上等！むしろ飛び込みたい！」

「ちょっとくらいは飛び込んだりもしてみたい」

「あんまり濡れたくないし、飛び込みたくもないけど、ある程度のスリルはほしいかも」

自分の気持ちと、お友達の気持ちを確認し合っって、3つの班に分かれました。



お世話になったのは、御岳レースラフティングクラブの大吾さんとスタッフの方々です。

動画も見ながらレクチャーを受けて、いよいよラフティング開始。この日は約5キロを下りました。最初はちょっと怖かった子も、すぐに慣れてどんどん大胆に！コースの終盤、大きな岩からの飛び込みポイントでは、挑戦希望者が続出！「怖いけどやってみたい！」という子や、みんなが飛ぶのを見て気持ちが変わり、「自分もできるかな・・・」と踏み出す子もいました。



ラフティングでも、途中の川遊びの時間でも、ルールありきではなく、何度も来ている農園の会の参加者だからやらせてみよう、と、子どもの興味関心を優先しながら、現地のスタッフの方々も安全を確保しつつ子どもたちの「やってみたい」を見守ってくださる中で、ダイナミックな遊び方も経験することができました。



このまま下っていったら谷保まで帰れるかな？

次は、谷保までラフティングで行ってみたいね！という話もしつつ、帰路につきました。