

2025年9月27日～28日

アレルギー・フレンドリーキャンプ in相模湖

(共催) アレルギーっ子の旅する情報局CAT

NPO法人 ぐにたち農園の会

東京都国立市谷保5119

やぼろじ内(事務局)

連絡先: 042-505-7200

kunitachinouen@gmail.com

アレルギーがあってもなくても 楽しめるキャンプをしよう 自分たちでテント設営・ご飯作り・そしてカヌーを楽しもう!

”船でしか行けないキャンプ場”が舞台。

渡し舟にのってドキドキワクワクしながらキャンプ場へ到着。

まずは自己紹介とアレルギーのお勉強。

アレルギーとは何か?自分が食べられるものも隣の子にとってはアレルギーのものかもしれないということ。世界には水アレルギーの方もいます。自己紹介と共に、アレルギーについても話しました。

初日の昼食は持参のお弁当でした。「隣の子が食べられないものが入っているかもしれない」と聞いたある子は、班の仲間のお弁当の中身を見て「僕は猫のアレルギーはあるけど食べ物のアレルギーはないから、僕と席を替わろう。これ食べられないよね?」と早速行動に移してくれました。

今回対応したアレルゲンは、全部で29種類。

学校にもアレルギーを持つ友達がいたり、これからアレルギーっ子と出会うこともあるでしょう。今回のキャンプをきっかけに、アレルギーを持つ子の生活や気持ちに寄り添ってくれと嬉しいなと感じました。

その後はお待ちかねのカヌー教室。インストラクターのお話をしっかり聞いて、イメトレもバッチリ!ドキドキしながら湖へ漕ぎだしました。早々にコツをつかみ、前進、後進、右左折、その場回転をマスター♪カヌー教室を終えたあとは、メタルマッチで火おこしをしたり、ご飯を作ったり、順番にやりたいことを楽しみました。探検に行って、カニをたくさん捕まえた子、キャンプ場内での山登り散歩に行った子もいました。夜はお楽しみ、ボーンファイヤーでのマシュマロタイムを楽しみました。

二日目のカヌー教室では、すっかり慣れた様子で湖へ繰り出す子どもたち。SUPをしたり、1日目よりも遠くへ行こうと挑戦したりという姿があり、それぞれがやりたいことを自分で決め、思い思いに思いっきり楽しみました。みんなで力を合わせてつくりあげた二日間となりました。

(参加者 小中学生27名)



協賛企業のご紹介(順不同)

ケンミン食品株式会社様

- ・おやつ「なんちゃってクレープ」のライスペーパー 提供
- ・レシピ監修 よこはまアレルギーラボ所属 富山彩先生

エスビー食品株式会社様

- ・27品目不使用カレー(豚肉使用)、28品目不使用カレーパウダー 提供

希望食品株式会社様

- ・アルファ化米 提供