

主催 旅するがっこう 旅するヒミツ基地  
共催 アレルギーっ子旅する情報局 CAT

NPO法人 くにたち農園の会  
東京都国立市谷保5119  
やぼろじ内（事務局）  
連絡先：042-505-7200  
kunitachinouen@gmail.com

## アレルギーフレンドリーキャンプ in 八ヶ岳



### ///アレルギー情報誌「CAT」のキッズライター発案/// アレルギーフレンドリーキャンプを開催！！

どんなアクティビティをするか、どんな食事メニューにするか・・・

『アレルギーがあってもなくても、キャンプが初めてでも楽しめるキャンプにしたい！』という発案者の子2人の思いがきっかけとなった当企画。東京、神奈川、埼玉、茨城、千葉、山梨、長野、愛知から、計28名の子もたちと、17名のスタッフ（父母のお手伝い参加含む）、全員が八ヶ岳に大集合しました！

バス集合の子達は、アレルギーのない子の割合が多かったので、行きのバスではアレルギー当事者のスタッフお手製のボードで『アレルギーって何？』というレクチャーを受けながらのスタート。アレルギーのことに理解を深めつつも、とにかくみんなで混ざり合い、いろいろな子と友達になって一緒に楽しもう！！

はじめましてのお友達ともすぐに仲良し。なかなかハードな(!!)冒険ハイクを楽しみ、八ヶ岳連峰に向けた「ヤッホー！」という声が響き渡り、大盛り上がり♪

夕食は、班ごとに1つの鍋でご飯を炊き、ビーフン焼きそば作り。どんな風に切るか、どんな味付けにするかは各班にお任せ。高学年が低学年を助けたりする姿も見られ、どの班も協力して、調理していました。

夜はお待ちかねのプラネタリウムと星観察をして、おやすみなさい。

### 2日目、朝の気温は2度。

寒さの中でも、子どもたちは元気いっぱい！！

アレルギーがあるとなかなか参加が難しいハロウィン。そこで“かぼちゃマン”に登場してもらい、トリックオアトリート～！お菓子をもらいました。

自由時間では班を超えて、鬼ごっこをしたり、班付リーダーにおんぶしてもらったり、芝生でのんびりしたりと、八ヶ岳の大自然を、思い思いに楽しみました◎

