



春

立春 2/4-2/18

鬼は外、福は内！
寒い冬はおうちで味噌づくり
畑では、堆肥の仕込みや
畑の寒起こしで春の準備

大寒 1/21-2/3

北風ぴゅーぴゅー
焚き火ばちばち
焼き芋、焼きもち
マシュマロ、お汁粉
美味しいもので
あたたまろう

小寒 1/5-1/20

春の七草、言えるかな？
せり、なずな、ごぎょう
はこべら、ほとけのざ
すずな、すずしろ
はたけんぼの畦で
七草を集めよう

冬至 12/21-1/4

谷保の稲わらで
しめ縄づくり
大人も子どもも
自分で作るしめ縄で
新しい1年を迎えます

大雪 12/7-12/20

大根、よいしょー！
土の中で大きくなった
大根やかぶなどの冬野菜は
今年最後の収穫期

小雪 11/22-12/6

ほかほか、ゆらゆら
かまどごはんの湯気
はたけんぼの新米を
感謝を込めて
「いただきます」

雨水 2/19-3/4

やぼろじの梅が開花
紅白のお花に
春の鳥たちが集まって
お庭はにぎやか

啓蟄 3/5-3/21

ヒキガエルの産卵
畑ではじゃがいもの作付け
春はすぐそこ！

春分 3/21-4/4

田んぼを耕運
後ろでムクドリが
土から出てくる虫を
狙っているよ

清明 4/5-4/19

子ども園にかわいい
3才さんが入園する頃、
畑ではよーいどん！で
夏野菜を作付け

穀雨 4/20-5/4

大地に注ぐ恵みの雨
スクスク育つ野菜の間から
ダルマガエルが
こんにちは

立夏 5/5-5/20

種もみを蒔いて
お米づくりのスタート！
畑ではさつまいもの植付けや
よもぎ餅づくりも

小満 5/21-6/5

黄金色に実った小麦を収穫
収穫後の畑に水が入り
代かきすれば小麦畑が
田んぼに早がわり

芒種 6/6-6/21

田植えの前の田んぼで
どろまみれ！大人も
子どもも思いっきり
どろんこになって
遊びます

夏至 6/21-7/6

桑の木の葉が茂る頃
お蚕さんの飼育も
始まります
おうちでも養蚕を
楽しめます

小暑 7/7-7/22

笹の葉さらさら
子どもたちは
短冊に願いごと
畑では夏野菜が
収穫のピーク

大暑 7/23-8/7

みんな畑で育てた藍
刈りたての葉で染めると
すっきり涼やかな
ターコイズブルーに

立秋 8/8-8/22

はたけんぼの夏は
用水にドボン！
ザリガニ、カエル、
オイカワ、ハヤ
用水の生き物たちも
元気いっぱい



べったん、べったん、お正月。みんなで食べるつきたてのお餅は格別



谷保の田植えは少し遅めの6月ごろ。府中用水から田んぼに水が入ります

くにたち農園の会の1年を

二十四節気で見てみよう！



いよいよ稲刈り！天日干しして、お日様の力でおいしくな～れ



かんかん照りの太陽に青い稲穂。ひんやり冷たい用水は生き物たちの楽園

秋

立冬 11/7-11/21

ガラガラガラ！
昔ながらの
足踏み式
脱穀に
挑戦

霜降 10/24-11/6

畑でハロウィン
かぼちゃをくり抜いて
ランタンづくり

寒露 10/8-10/23

ざっくざっくとお芋ほり
掘ったお芋は焼き芋
味噌汁、秋冬のおやつ

秋分 9/23-10/7

中秋の名月、陽が落ちる秋の空
東に昇る月をはたけんぼの
土管の上から眺めよう

白露 9/8-9/22

綿を収穫してわた紡ぎ
大根、白菜、カブなど
秋野菜の植え付け

処暑 8/23-9/7

お蚕さんの羽化
真っ白な繭から
ふわふわの
カイコが登場

